

# Szanowni Państwo,

Stowarzyszenie Bezpieczna Lubelszczyzna w dniu 20.06.2023 r. rozpoczęło realizację projektu p.n. „**Bezpieczna Kobieta – program szkoleń dla kobiet**” z zakresu psychologii, zachowań w sytuacjach kryzysowych, samoobrony, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz wyszkolenia strzeleckiego. Edycja Pierwsza.” Program skierowany jest wyłącznie do kobiet, mieszanek województwa lubelskiego w wieku od 18 do 60 lat i został podzielony na 4 moduły:

**1.**

**Zajęcia teoretyczne obejmujące** – m.in.: zagadnienia prawne, działanie w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia itp.

**2.**

**Pierwsza pomoc przedmedyczna oraz samoobrona** – zajęcia praktyczne

**3.**

**Podstawy posługiwania się bronią** – zajęcia z trenażerem na strzelnicy wirtualnej

**4.**

**Zajęcia strzeleckie przy użyciu broni palnej** – właściwe zajęcia strzeleckie na strzelnicy kulowej

Zapisu na szkolenia można dokonać przez profil Facebook Stowarzyszenia Bezpieczna Lubelszczyzna oraz stronę internetową [www.bezpiecznalubelszczyzna.pl](http://www.bezpiecznalubelszczyzna.pl)

**PROGRAM JEST BEZPŁATNY!**